



Atualizado em 20 de outubro de 2010 às 14:51

COMPETIÇÕES INDIVIDUAIS

1 – ATLETISMO

Horários de provas:

Atenção: horários competição:

Modulo 1: 7:30 às 11:30

Modulo 2 e 3: 13:00 às 18:00

	<i>Ginástica Artística</i>	<i>Xadrez</i>	<i>Judô</i>	<i>Atletismo</i>	<i>Natação</i>
<i>Período inscrição</i>	Até 05 de novembro	Até 22 de outubro	Até 12 de NOVEMBRO	Até 15 de outubro	Ate 29 de outubro
<i>Local competição</i>	CEMEA ABADIA	JOCKEY CENTRO	JOCKEY CENTRO	PISTA QUARTEL	CEMEA BOA VISTA
<i>Data Competição</i>	25 de novembro	27 de outubro	18 DE NOVEMBRO	23 de outubro	06 de novembro
<i>Horário competição</i>	17 horas	Modulo 1 - 8:00 às 11:00 Modulo 2 e 3 13:30 às 17:00	7:30 PESAGEM 8:00 INICIO COMPETIÇÃO	8:00 às 11:00 e das 13:30 às 17:00	13:30 às 17:00
<i>Congresso técnico</i>	Dia competição das 7:30 – 8h	Dia competição das 7:30 – 8h	Dia competição das 7:30 – 8:30 (pesagem)	Dia competição das 7:30 – 8h	Dia competição das 13:00 – 18:30
<i>Nº inscrições por prova/peso</i>	LIVRE	3 por modulo	LIVRE	LIVRE	LIVRE



Atenção para as inscrições das modalidades esportivas individuais:

a) Atletismo:

- Inscrição: até o dia 19 de outubro às 17 horas
- Competição: 23 de outubro
- Local: PISTA DO QUARTEL
- Horário: 7:30

b) Xadrez:

- Inscrição: até o dia 22 de outubro às 17 horas
- Competição: 27 de outubro
- Local: JOCKEY
- Horário: 8:30

c) Natação:

- Inscrição: até o dia 29 de outubro às 17 horas
- Competição: 06 de novembro
- Local: CEMEA BOA VISTA
- Horário: 13:00

Judô:

- Inscrição: até o dia 12 de NOVEMBRO às 17 horas
- Competição: 18 de novembro
- Local: JOCKEY CLUBE
- Horário: 7:30 pesagem e início às 8:00

MASCULINO

CLASSES	MODULO 1	MODULO 2	MODULO 3
SUPER LIGEIRO	ATÉ 36 KG	MENOS 50 KG	ATE 55 KG
LIGEIRO	36 A 40 KG	50 A 55 KG	55 A 60 KG
MEIO LEVE	40 A 44 KG	55 A 60 KG	60 A 66 KG
LEVE	44 A 48 KG	60 A 66 KG	66 A 73 KG
MEIO MEDIO	48 A 53 KG	66 A 73 KG	73 a 81 KG
MEDIO	53 A 58 KG	73 A 81 KG	81 A 90 KG
MEIO PESADO	58 A 64 KG	81 A 90 KG	90 A 100 KG
+PESADO	+ 64 KG	+ 90 KG	+ 100 KG



FEMININO

CLASSES	MODULO 1	MODULO 2	MODULO 3
SUPER LIGEIRO	ATÉ 36 KG	MENOS 40 KG	ATE 44 KG
LIGEIRO	36 A 40 KG	40 A 44 KG	44 A 48 KG
MEIO LEVE	40 A 44 KG	44 A 48 KG	48 A 52 KG
LEVE	44 A 48 KG	48 A 52 KG	52 A 57 KG
MEIO MEDIO	48 A 53 KG	52 A 57 KG	57 a 63 kG
MEDIO	53 A 58 KG	57 A 63 KG	63 A 70 KG
MEIO PESADO	58 A 64 KG	63 A 70 KG	70 A 78 KG
PESADO	+ 64 KG	+ 70 KG	+ 78 KG

d) Ginástica artística:

- Inscrição: até o dia 17 de novembro às 17 horas
- Competição: 25 de novembro
- Local: CEMEA ABADIA
- Horário: 17:30

Coordenação Geral