

Academias ao ar livre de Uberaba têm instrutores – veja os horários!

As academias ao ar livre de Uberaba contam com profissionais para ajudar e orientar as pessoas que praticam os exercícios.

Esses instrutores atendem 15 das 21 academias da cidade, elas são: Praça Pôr do Sol; Praça Jorge Frange; Rotatória do Esporte; Parque das Acácias; Praça Morada do Sol; Praça do Quartel; Praça Santa Luzia; Praça Leontina F. Nascimento “Volta Grande”; Carlos Gomes; Jardim Maracanã; Elza Amui; Manoel Mendes; Praça Pio XII; Mata do Ipê; Praça Fernando Terra “Tutunas”.

Horários de acompanhamento e orientação:

Praça Pôr do Sol	Segunda e Quarta	7:00 as 9:00
Praça Jorge Frange	Segunda a Sexta	Seg e Quar 7:30 as 9:30 e Ter, quint e Sex 6:45 as 9:30
Rotatória dos Esportes	Segunda a Sexta	7:00 as 10:00 e 17:00 as 20:00
Parque das Acácias	Segunda e quarta	17:30 as 19:00
Praça Morada do Sol	Quarta e Sexta	7:00 as 9:00
Praça Do Quartel	Ter, Quint e Sexta	7:00 as 9:00
Praça Santa Luzia	Segunda e Sexta	6:45 as 9:30
Praça Volta Grande	Terça e Quinta	7:00 as 9:00
Praça Carlos Gomes	Seg, Ter e Quinta	7:00 as 9:00
Jardim Maracanã	Quarta e Sexta	7:00 as 8:00
Elza Amui	Segunda e Sexta	7:00 as 8:30
Manoel Mendes	Terça e Quinta	7:00 as 8:30
Praça Pio XII	Segunda e	7:00 as 8:30

	Quarta	
Mata do Ipê	Quarta e Sexta	7:00 as 9:00
Tutunas	Quinta	7:00 as 9:00