



Bora pedalar?

Conhecendo as trilhas do Geopark Uberaba

Beatriz Gaydeczka (org.)

Francisco Aurilo Azevedo Pinho

Marcos Antônio Silvestre Gomes

Nuno Miguel Lopes de Oliveira

Leonardo Loboschi Cezário

Matheus Vivente da Fonseca

Raul Felipe da Silva Nascimento

Regina Lima Andrade Gonçallo



Universidade Federal
do Triângulo Mineiro



Bora pedalar?

Conhecendo as trilhas do Geopark Uberaba

Beatriz Gaydeczka (org.)

Francisco Aurilo Azevedo Pinho

Marcos Antônio Silvestre Gomes

Nuno Miguel Lopes de Oliveira

Leonardo Loboschi Cezário

Matheus Vivente da Fonseca

Raul Felipe da Silva Nascimento

Regina Lima Andrade Gonçallo



Uberaba, MG

2021

Universidade Federal do Triângulo Mineiro

Reitor: Prof. Dr. Luiz Fernando Rezende dos Santos Anjo

Vice-Reitora: Profa. Dra. Darlene Mara dos Santos Tavares

Pró-Reitor de Extensão Universitária: Fabrício Aníbal Corradini

Projeto de Extensão Edital EDITAL ED. 06/2020 – GEOPARK

Direção da Biblioteca: Raquel Inês da Silva

1ª edição - 2021 - Organizada e editada por: Beatriz Gaydeczka

Fotografias: Acervo Pessoal Beatriz Gaydeczka, Francisco Aurilo Azevedo Pinho, Leonardo Loboschi Cezário, Nuno Miguel Lopes de Oliveira e Regina Lima Andrade Gonçallo.

É permitida a reprodução deste conteúdo desde que a fonte seja devidamente citada.

Catálogo na fonte:

Biblioteca da Universidade Federal do Triângulo Mineiro

B717 Bora pedalar?: conhecendo as trilhas do Geopark Uberaba / Beatriz Gaydeczka, organizadora. – Uberaba, MG: UFTM, 2021.
23 p. : il., fig., graf., tab.

Guia instrutivo e educativo decorrente do projeto de extensão “Bora pedalar?: conhecendo as trilhas do Geopark Uberaba” (PROEXT/UFTM)

1. Ciclismo. 2. Patrimônio cultural. 3. Qualidade de vida. 4. Extensão universitária. 5. Material didático. I. Gaydeczka, Beatriz. II. Pinho, Francisco Aurilo Azevedo. III. Universidade Federal do Triângulo Mineiro. IV. Título.

CDU 796.61

Amanda Franzão R. Silva
CRB-6/3461

Sumário

| | |
|---|----|
| Apresentação | 6 |
| Conheça, valorize, divulgue, preserve e descubra novos caminhos... | 7 |
| Antes do pedal | 8 |
| Cuidados e manutenção | 9 |
| Dicas de Calibragem | 10 |
| Percurso - Parque das Barrigudas ao Parque das Acácias (Piscinão), Uberaba, MG | 12 |
| Percurso -Praça Por do Sol - Bairro Beija-Flor, Uberaba, MG | 13 |
| Trilha IFTM - Cachoeira da Leia, Uberaba, MG | 14 |
| Trilha - Cachoeira da Leia - Orquidário - EPAMIG - Praça Uberaba Shopping, Uberaba, MG | 15 |
| Trilha - Parque do Café - Uberaba, MG | 16 |
| Trilha - Parque do Café - Lagoa Azul, Uberaba, MG | 17 |
| Trilha - Cachoeira Vale Encantado, Uberaba, MG | 18 |
| Trilha - Mirante da Fazenda Agronelli | 19 |
| Trilha - Peirópolis, pela Fazenda Mula Preta | 20 |
| Características das trilhas | 21 |
| Observações importantes | 22 |
| Uso de trilhas para a geoconservação | 23 |
| Referências | 24 |
| Agradecimentos | 25 |

Apresentação

Este guia é fruto do Projeto de Extensão '**Bora pedalar?': conhecendo as trilhas do Geopark Uberaba** (PROEXT/UFTM) cuja finalidade é apresentar os principais trajetos de ciclismo (urbanos e rurais) do Geopark Uberaba - MG.

Foram realizados percursos e trilhas a fim de fazer coleta de materiais (fotografias, vídeos, mapas), para descrever principais características dos lugares, dicas de cuidados essenciais ao ciclista para o passeio seguro, avaliar critérios de dificuldade das trilhas e recomendações ambientais.

Os percursos foram mapeados com diferentes aplicativos. No entanto, neste guia, optamos por registrar os mapas e dados obtidos pelo aplicativo Wikiloc (<https://pt.wikiloc.com>). Assim, inserimos o código QR e hiperlinks para facilitar o acesso aos diferentes recursos digitais registrados na trilha. Cabe destacar que as distâncias consideraram os percursos de ida de um ponto ao outro (e não ida e volta).

Espera-se que este guia incentive a construção da mobilidade cultural, saudável e sustentável, a fim de divulgar os benefícios do uso da bicicleta como meio de transporte, de prática esportiva e de lazer, bem como levar o cidadão a conhecer e vivenciar os espaços, as paisagens, a infraestrutura e os recursos naturais da região do Geopark Uberaba - Terra de Gigantes.



Conheça, valorize, divulgue, preserve e descubra
novos caminhos...



O projeto Geopark Uberaba Terra de Gigantes busca valorizar, preservar e divulgar a identidade do patrimônio geológico, natural, histórico, científico, cultural e religioso da região do Geopark Uberaba.

Dentre os lugares mais representativos estão: o Sítio Paleontológico de Peirópolis, onde se encontra o Complexo Cultural e Científico de Peirópolis e o Museu dos Dinossauros; o Memorial Chico Xavier e o Museu Casa de Memórias e Lembranças; e o Zebu, cuja história que pode ser conhecida no Museu do Zebu na ABCZ (Associação Brasileira dos Criadores de Zebu).

As trilhas ciclísticas na Região do Geopark Uberaba são excelentes para a vivência dos espaços, sítios e culturas, promovendo mudanças no modo como as pessoas observam e sentem a sua relação com a cidade.

Os detalhes da natureza despertam a sensibilização, o interesse pelo convívio nela, bem como a apreensão de conhecimentos ambientais e culturais. Locais como mirantes permitem a observação e a contemplação da paisagem, pontos de parada, em trilhas de média a alta dificuldade, são de grande valia nesse processo de sensibilização. Vale a pena conhecer o Geopark Uberaba pedalando.

Antes do pedal

- Revise sua bicicleta: calibragem dos pneus; freios; altura do selim; lubrificação das engrenagens.
- Use equipamentos de segurança: capacete, óculos, luvas (necessários conforme a distância e a trepidação), bermuda com forro acolchoado (previne atritos e assaduras).
- Leve água para hidratar, conforme o tempo, a distância e as condições de clima. Dica: em períodos secos e quentes, antes do pedal, coloque a garrafinha de água para congelar. As garrafinhas térmicas preservam a água gelada por mais tempo, vão descongelando à medida que o sol esquenta.
- Se for pedalar à noite, prefira roupas com cores claras, e faixas refletoras para que fique visível aos motoristas.

Segundo o Código de Trânsito Brasileiro (BRASIL, 1997):

- São equipamentos obrigatórios: campainha, sinalização noturna dianteira, traseira, lateral e nos pedais, e espelho retrovisor do lado esquerdo.
- Respeite os semáforos, as sinalizações e as faixas de pedestre.
- Não utilize o corredor de ônibus.



Cuidados de manutenção

- Mantenha a bicicleta limpa, é indicada limpeza semanal, dependendo do seu uso. Em caso de pedalar na terra ou na lama, o ideal lavar com água e sabão logo depois do passeio (não deixando lama e sujeira secar), pois isso vai conservá-la por mais tempo.
- Lubrifique os componentes (catracas, correntes, rolamentos, pedais) sempre após secar, depois da lavagem. Isso protege contra oxidação, o que acaba por enferrujar e emperrar os componentes.
- Pintura: retoque qualquer arranhão ou descascado. Isso evita que a bike oxide. Caso não tenha acesso à tinta adequada, pode-se utilizar esmalte comum, verniz para unha ou base transparente.
- Para não ocorrer o desgaste prematuro dos componentes e uma maior longevidade da bike, ajuste guidão, câmbios, selim (banco), sapatas de freio (pastilhas) e parafusos. A falta de regulagem além do desgaste, pode gerar dores no corpo ou causar acidentes.
- Revisão: assim como os automóveis, a da bicicleta também precisa de revisão. Por meio da revisão se previne e evita-se problemas maiores.
- Guarde a bicicleta em ambientes fechados/cobertos, secos, livre de agentes oxidantes, como chuva, umidade e sol.

Dicas de Calibragem

A calibragem dos pneus deve considerar o peso da pessoa e as características do terreno. Por exemplo:

| Aro 29 | Calibragem em Condições Normais (Piso Seco) | |
|-----------|---|--------------------|
| | Normal | Tubeless |
| Peso (kg) | Dianteiro/Traseiro | Dianteiro/Traseiro |
| 60-69 | 27-29/ 30-32 PSI | 22-24/ 25-26 PSI |
| 70-79 | 29-34/ 32-34 PSI | 24-26/ 27-28 PSI |
| 80-89 | 31-33 /34-36 PSI | 26-28/ 29-30 PSI |
| 90-99 | 33-35/ 36-38 PSI | 28-30/ 31-32 PSI |
| >100 | 35-37/ 38-40 PSI | 30-32/ 33-34 PSI |

Nota: Tubeless: modelo em que o pneu vai preso diretamente ao aro, é vedado e segura o ar sem a necessidade da câmara, o que diminui o peso da bicicleta.
Fonte: trisportmag.com.br

| Tipos de Bike | Aros | Calibração Asfalto | Calibração off road |
|----------------|------|--------------------|---------------------|
| Speed | 700 | Entre 60-120 PSI | - |
| MTB e híbrida | 29 | Entre 30-45 PSI | Entre 25-35 PSI |
| MTB e híbrida | 26 | Entre 30-40 PSI | Entre 25-30 PSI |
| Infantil | 24 | Entre 25-35 PSI | 25 PSI |
| Infantil e BMX | 20 | Entre 20-30 PSI | Entre 20-25 PSI |
| Infantil | 16 | Entre 20 a 25 PSI | |

A calibração pode variar de acordo com o peso, o tipo de terreno e a espessura do pneu.
Nota: MTB: mountain bike; PSI: “pound square inch”, ou seja, libra-força por polegada quadrada.
Fonte: trisportmag.com.br



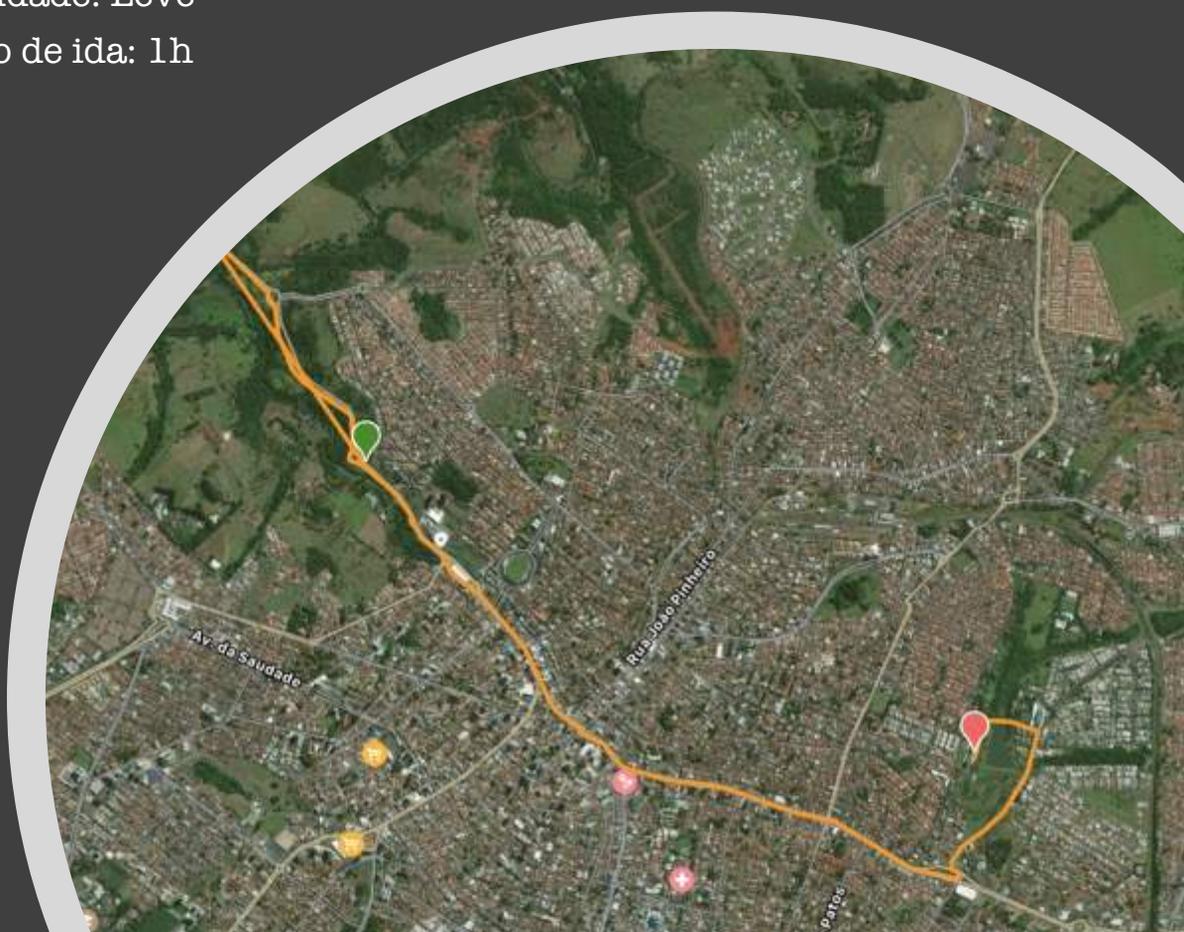
Percurso - Parque das Barrigudas - Parque das Acácias (Piscinão), Uberaba, MG

Trata-se de um percurso urbano. Recomendado para finais de semana e feriados. A faixa para ciclistas vai do Parque das Barrigudas até o Praça Uberaba Shopping. O trecho da Av. Leopoldino de Oliveira é perigoso (sem faixa para ciclista).

Distância: 10km

Dificuldade: Leve

Tempo de ida: 1h



Percurso -Praça Por do Sol - Bairro Beija-Flor, Uberaba, MG



Este percurso urbano é ideal para fazer em dias e horários de pouco movimento, sábado à tarde e feriados.

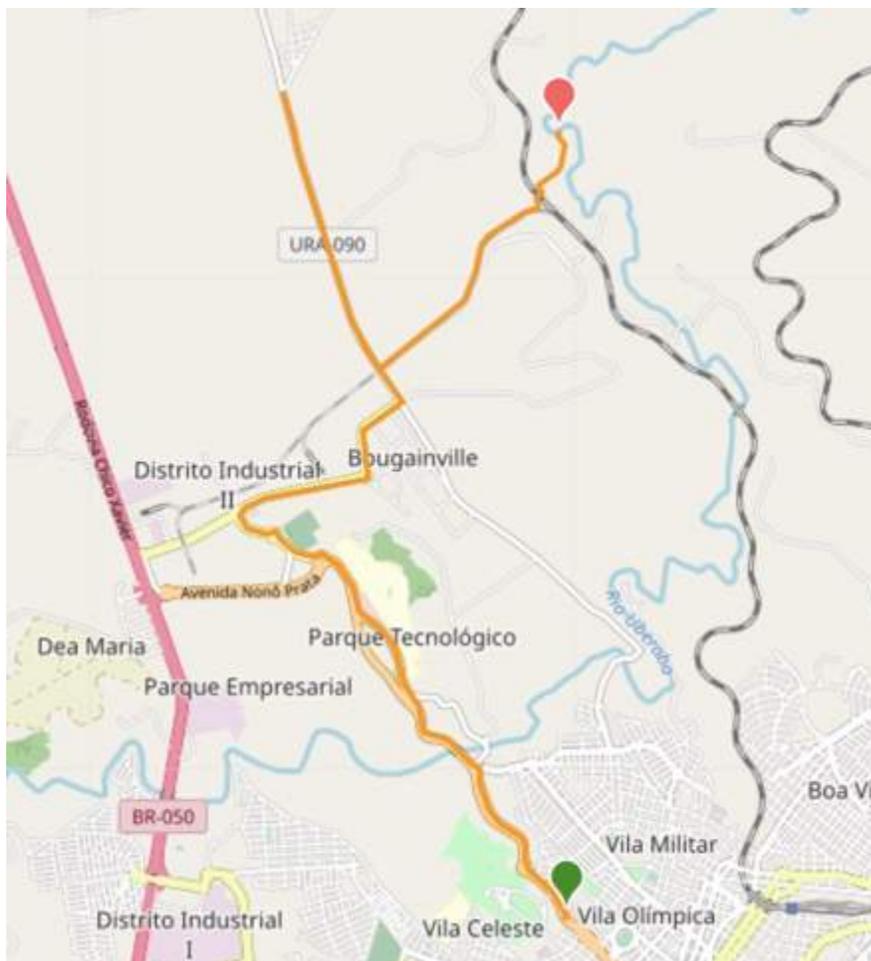
O percurso partiu da Praça Por do Sol indo até o Cemitério São João, passando por trás do Cemitério, seguiu até a Av. José Solé Filho do Bairro Eldorado, após descida íngreme, pega rotatória à esquerda, passando por trás do Condomínio Uni Life segue à direita até a Satipel/Duratex.

De lá segue à Av. Santana Borges, em direção ao Bairro Beija-Flor, passando por baixo do Viaduto no trevo, segue uma avenida de palmeiras até o Condomínio Ayati. De lá atravessa a Av. Ramid Mauad até o trevo, retornando pelo Jockey Park segue até o aeroporto, indo pela Av. Nenê Sabino até a Praça Por do Sol.



Trilha - IFTM - Cachoeira da Leia, Uberaba, MG

Saída do Praça Uberaba Shopping seguindo Avenida Randolpho Borges Júnior, passando pelo Distrito Industrial II (sem faixa para ciclistas) até o IFTM (14 km). Do IFTM até a Cachoeira da Leia (estrada de terra e entrada por propriedades privadas - 3 km).



Distância aproximadamente 17 km

Dificuldade: Moderada

Tempo de ida: 1h



Trilha - Cachoeira da Leia - Orquidário - EPAMIG - Praça Uberaba Shopping, Uberaba, MG

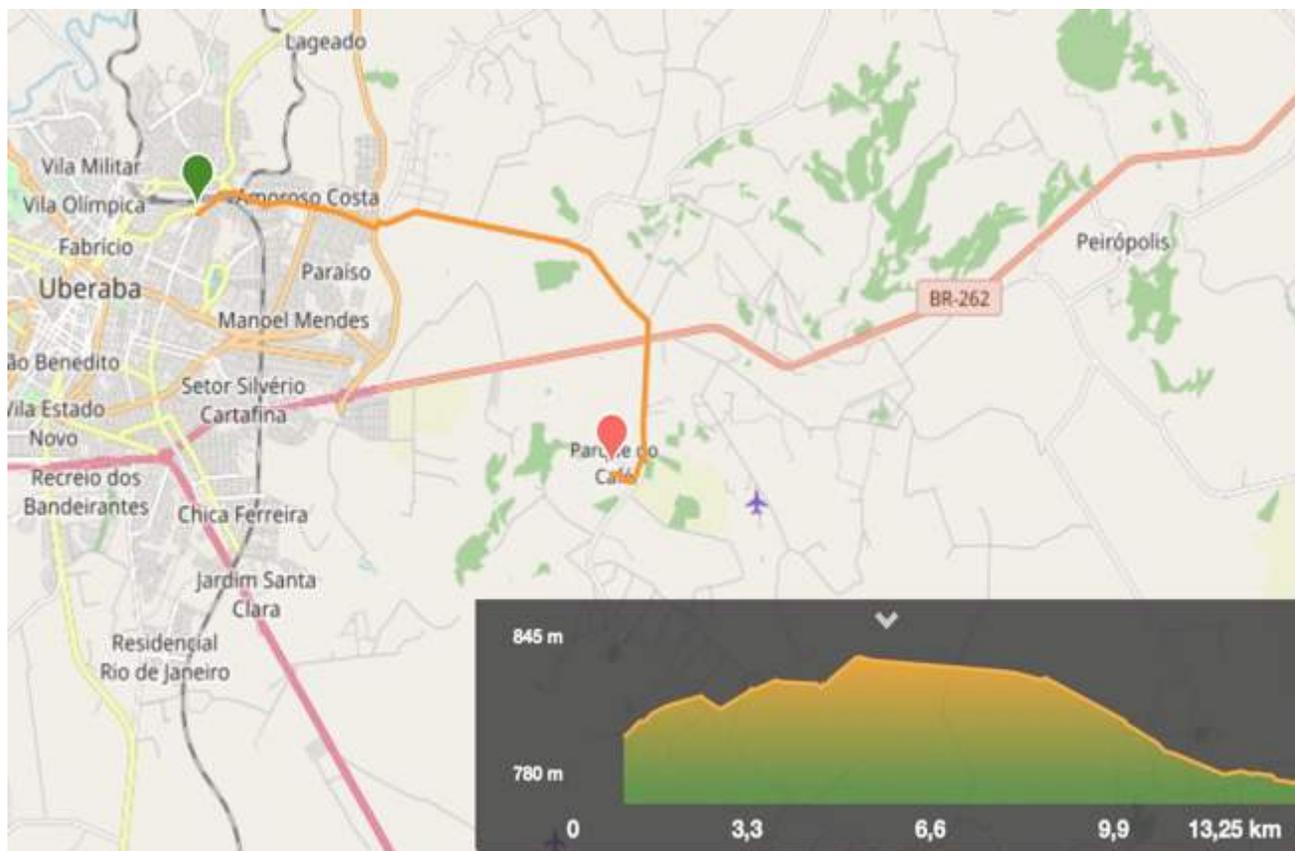
Saída dos trilhos da entrada da Cachoeira da Leia, seguindo em estrada de chão até o asfalto. Na primeira rotatória, segue na lateral das Chácaras Bougainville Orquidário (Bar Meu Cantinho) - segue até entrada da EPAMIG e limites com o Parque Tecnológico. O percurso de estrada de chão da Fazenda da EPAMIG é de descidas íngremes até a ponte do rio Uberaba. Logo em seguida, chega na rotatória da Av. Randolpho Borges Junior com a Av. Aloísio Oliveira Ferreira e segue até o Praça Uberaba Shopping.

Distância aproximadamente 10 km

Dificuldade: Moderada

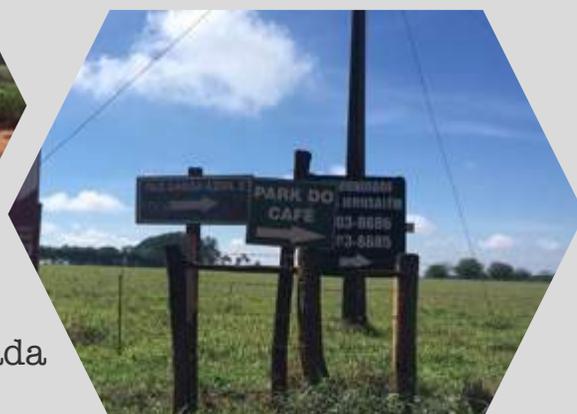
Tempo aproximadamente 1h





Trilha - Parque do Café - Uberaba, MG

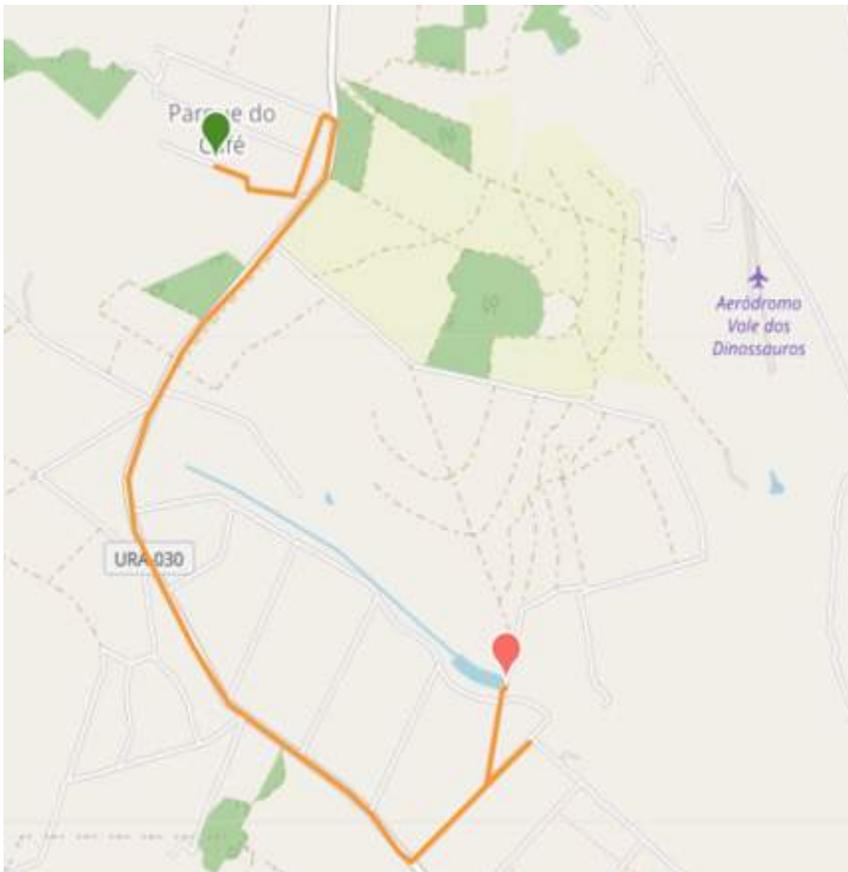
Este percurso até o Condomínio Parque do Café, considera a saída do Posto 1000 da Av. Abel Reis, seguindo Av. Djalma Castro Alves até a Penitenciária. Da Penitenciária segue em estrada de terra, com suave declive (como se observa no gráfico de elevação) pela URA 030 (em tempo seco terreno é arenoso, com poeira e trepidação) seguindo sempre à direita, chegará à intersecção com a BR 262 (que deve ser atravessada) chegando até a região do condomínio de chácaras.



Distância: 14 km
 Dificuldade: Moderada
 Tempo de ida: 1h



Trilha - Parque do Café - Lagoa Azul, Uberaba, MG



Do Parque do Café, o ciclista pode seguir pela URA 030 por 7 km entre fazendas e chegar até a Lagoa Azul, uma represa no meio de uma fazenda (de cana). Para chegar a descida é íngreme (subida na volta), mas o trajeto compensa pela beleza da represa que contrasta a luz, refletindo o verde, o céu e os buritis no espelho d'água.



Distância: 7 km
Dificuldade: Moderada
Tempo de ida: 30 min.

Trilha - Cachoeira Vale Encantado, Uberaba, MG

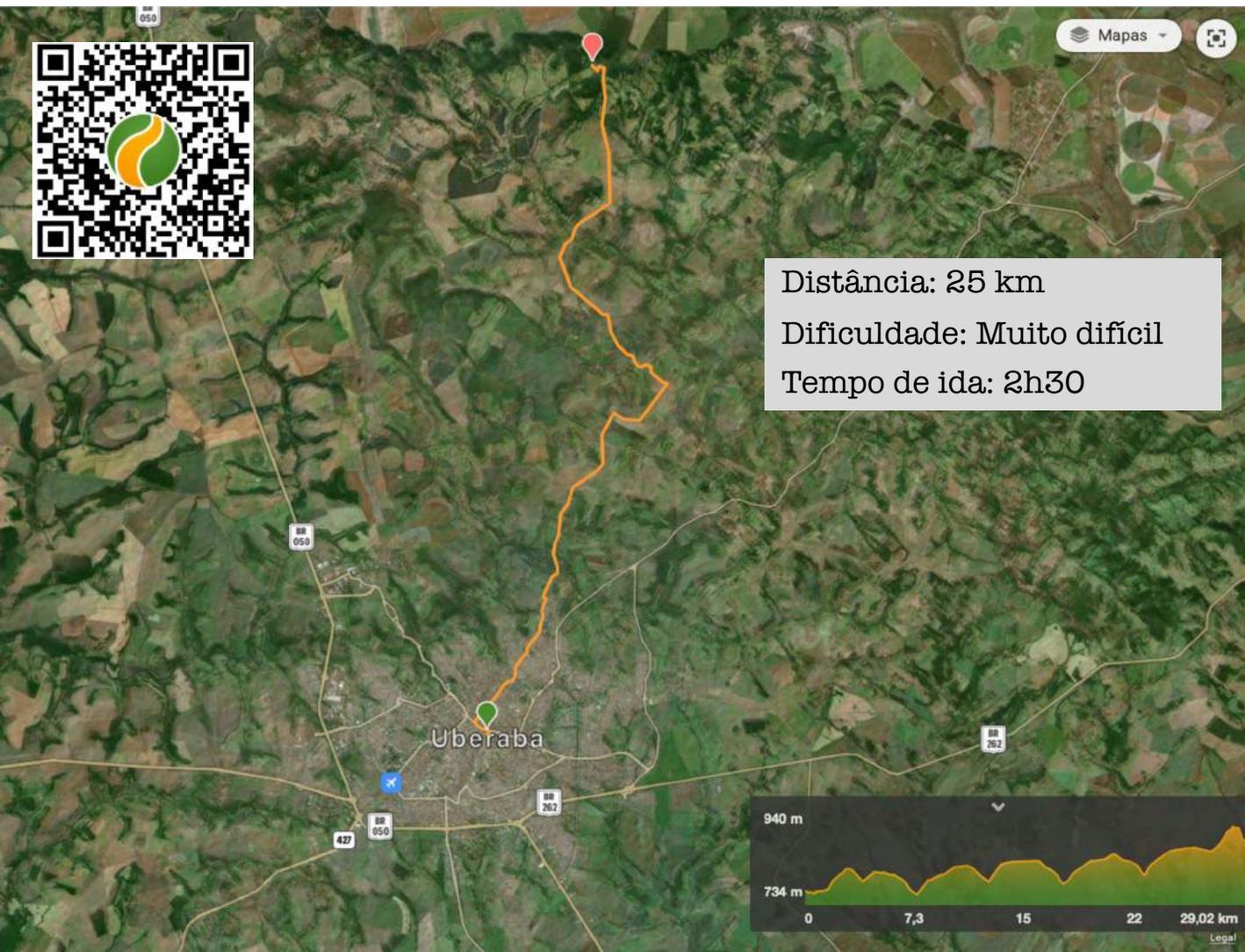


Cachoeira do Vale Encantado Uberaba é uma Reserva Particular do Patrimônio Natural por iniciativa dos proprietários. As belezas da trilha e do lugar são encantadoras e revigorantes.

O caminho é de estrada de chão com muitas subidas e distância perto de 25 km. O trajeto saiu do mercado municipal seguindo até CEMIG (na saída do Bairro Boa Vista), em direção à pedreira, indo reto pela estrada principal, a partir daí a região é bem sinalizada com placas do "Vale Encantado".

As visitas são agendadas.

Acesse <https://rppnvaleencantado.blogspot.com/> para obter informações.



Trilha - Mirante da Fazenda Agronelli



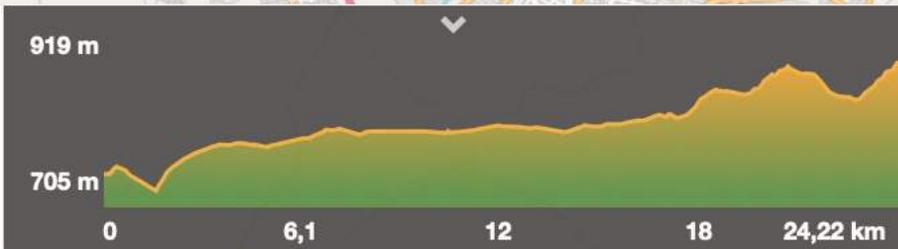
O conhecido “Mirante” trata do Mirante Roberta de Pádua Paolinelli Oliveira, localizado dentro da Fazenda São Francisco da Agronelli Agroindústria.

Nesta trilha o percurso de ida exige esforço devido às subidas constantes. O trecho partiu do início da Univerdecidade até o IFTM, de lá segue pela estrada de chão, sempre em direção à esquerda, avistando e passando pela estrada de ferro.

Distância: 31 km

Dificuldade: Difícil

Tempo de ida: 2h



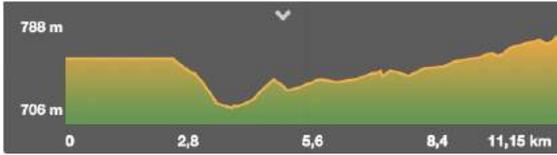
Trilha - Peirópolis, pela Fazenda Mula Preta

A ida à Peirópolis seguindo pela Penitenciária, caminho pela estrada de chão URA 030, fazendo a travessia na BR 262, seguindo pela estrada de chão paralela à BR até a Fazenda Mula Preta, passando pela Casa de Vidro, descida íngreme até uma ponte de madeira. Em seguida, subida íngreme entre mata e canaviais, por fim segue ligeiramente plano, com declive suave entre plantações até Peirópolis.



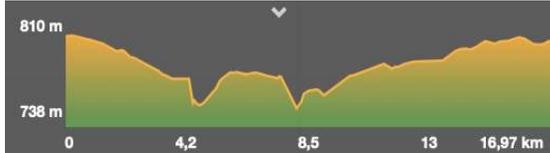
Características das trilhas

Percurso - Parque das Barrigudas - Parque das Acácias (Piscinão)



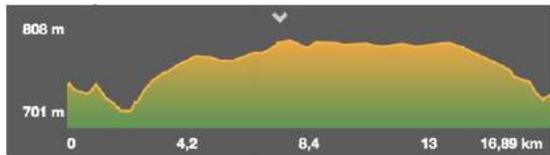
Distância: 10km
Dificuldade: Leve
Tempo de ida: 1h

Percurso -Praça Por do Sol - Bairro Beija-Flor, Uberaba, MG



Distância: 16km
Dificuldade: Leve
Tempo de trajeto: 1h

Trilha - IFTM - Cachoeira da Léia



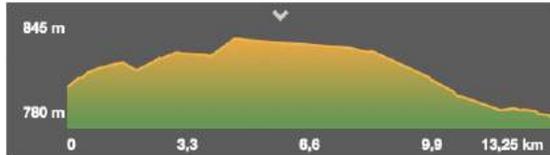
Distância aproximadamente 17 km
Dificuldade: Moderada
Tempo de ida: 1h

Trilha - Cachoeira da Leia - Orquidário - EPAMIG - Praça Uberaba Shopping



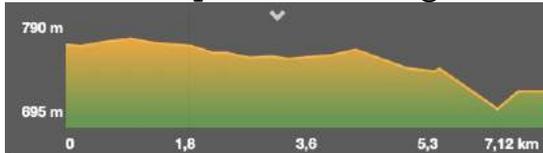
Distância aproximadamente 10 km
Dificuldade: Moderada
Tempo aproximadamente 1h

Trilha - Parque do Café



Distância: 14 km
Dificuldade: Moderada
Tempo de ida: 1h

Trilha - Parque do Café - Lagoa Azul



Distância: 7 km
Dificuldade: Moderada
Tempo de ida: 30 min.

Trilha - Mirante da Fazenda Agronelli



Distância: 24 km
Dificuldade: Difícil
Tempo de ida: 1h30 min.

Trilha - Cachoeira Vale Encantado de Uberaba



Distância: 30 km
Dificuldade: Muito Difícil
Tempo de ida: 2h30

Trilha - Peirópolis pela Fazenda Mula Preta



Distância: 25 km
Dificuldade: Difícil
Tempo de ida: 2h

Observações importantes

- Cabe destacar que as informações como gráfico de elevação, distância, dificuldade e tempo (p.21) consideram apenas os trechos de ida. Portanto se o ciclista for ir e voltar pelo mesmo trecho, é necessário dobrar a quilometragem do percurso.
- Sempre que tiver por destino a visitação de cachoeiras e mirantes o relevo será desafiador de difícil em função de subidas, arreiões e pedras na estrada.
- Na região do Geopark Uberaba - MG, o clima e o relevo são fatores importantes e contratantes:



Tempo seco (maio - outubro),
umidade muito baixa.



Tempo chuvoso (novembro - abril)



Relevo rural plano.
Região de plantação de cana
próximo ao IF'TM.



Relevo rural montanhoso.
Região de sítios saindo do
Bairro Boa Vista em direção ao
Vale Encantado.

Uso de trilhas para a geoconservação

A Geoconservação objetiva gerenciar os elementos da geodiversidade de reconhecido valor científico, educacional e turístico, identificando o que preservar, por que preservar e como preservar, medidas estratégicas que podem assegurar a manutenção do patrimônio geológico mundial (CATANA, 2008; BRILHA, 2005).

A bicicleta possibilita uma integração total com o ambiente ao seu redor, nada passa despercebido, mesmo os acontecimentos mais corriqueiros são vistos com outros olhos, adquirem outras dimensões, desta maneira trilhas ecológicas podem se caracterizar como uma importante ferramenta de preservar a Geodiversidade.

A variedade de possibilidades que surgem a partir do contato com a natureza evidencia o potencial didático contido nas trilhas, o que possibilita situar questões específicas do território uberabense, para isso é necessário que estratégias que integram proteção, educação e desenvolvimento sustentável estejam em debate e sejam elementos desencadeadores de ações de geoconservação.

Uberaba apresenta uma diversidade de achados fossilíferos, com destaque para as numerosas ocorrências em área urbana, o que evidencia a necessidade de ações que visem a conservação desse patrimônio, o importante para alcançar a geoconservação deve se acentuar de maneira equilibrada, entre investigação científica, divulgação e legislação.



Referências

BRASIL. Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. **Lei nº 9.503, de 23 de setembro de 1997** Institui o Código de Trânsito Brasileiro. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/19503compilado.ht. Acesso em: 14 jun. 2021.

BRASIL. Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. **Lei nº 14.071, de 13 de outubro de 2020** altera a Lei nº 9.503, de 23 de setembro de 1997 (Código de Trânsito Brasileiro), para modificar a composição do Conselho Nacional de Trânsito e ampliar o prazo de validade das habilitações; e dá outras providências. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2019-2022/2020/lei/114071.htm. Acesso em: 14 jun. 2021.

BRILHA, J. **Patrimônio Geológico e Geoconservação**: a conservação da natureza na sua vertente geológica. Braga: Palimage. 2005. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/235863684_Patrimonio_geologico_e_geoconservacao_a_conservacao_da_natureza_na_sua_vertente_geologica Acesso em: 14 jun. 2021.

CATANA, M. M. D. da S. **Valorizar e divulgar o patrimônio geológico do Geopark Naturtejo**: estratégias para o Parque Ecológico de Penha Garcia. 2008, 301f. Dissertação (Mestrado em Patrimônio Geológico e Geoconservação). Escola de Ciências. Universidade do Minho. Portugal, 2008.

GEOPARK UBERABA - Terra de Gigantes. Rodolfo Nogueira, Uberaba, 29/05/2017. 1 vídeo (1 min 35). Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=WafTLeCD3T4> Acesso em: 14 jun. 2021.

GEOPARK UBERABA - Terra de Gigantes. Rádio Nas Nuvens UFTM, Uberaba, 08/04/2020. 1 vídeo (2 mim). Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=eImdEmccMSw>. Acesso em: 14 jun. 2021.

MTB: dicas no preparo da bike, cuidados e calibragem. 20/11/2015. disponível em: <https://www.trisportmag.com.br/mtb-dicas-no-preparo-da-bike-cuidados-e-calibragem/> . Acesso em: 14 jun. 2021.

Wikiloc <https://pt.wikiloc.com>.

Agradecimentos

Agradecemos à Pró-Reitoria de Extensão pelo incentivo, apoio e concessão de bolsas de extensão aos discentes:

Leonardo Loboschi Cezário (Engenharia Química);

Matheus Vivente da Fonseca (Engenharia Mecânica);

Raul Felipe da Silva Nascimento (Geografia).

Agradecemos ao Setor de Logística e Transportes da UFTM pelo apoio, por meio da concessão de motoristas, vans e caminhões para transporte das bicicletas nos percursos de Peirópolis e do Vale Encantado.

Bora pedalar?

Conhecendo as trilhas do Geopark Uberaba

A prática do ciclismo apresenta inúmeros benefícios: conecta com a natureza, melhora a consciência corporal, ambiental e da cidade, melhora a autoconfiança, a vivência e o trabalho em equipe, apresenta desafios e novos caminhos...

Este guia traz informações para interessados e iniciantes na prática do ciclismo.

Traz orientações, alguns percursos urbanos e trilhas rurais da região do Geopark Uberaba.

Que tal pegar a bike para conhecer, vivenciar, valorizar, descobrir e divulgar novos caminhos do Geopark Uberaba Terra de Gigantes?



Universidade Federal
do Triângulo Mineiro